ར་ཕིན་ད་ནཱཐ་ཋེ་གྲོར།

ཋེ་གྲོར་གྱི་ལོ་བརྒྱའི་དུས་སྟོན་ཚོར་བ་
ཕྱིན་པས།

ཧྣེ་ལ་རྐ་ཨེ་ནྲྀ་པཔ་ལེ་སྐྲེ་ཤན་རེ་པླྣ་ཊ་མེ་ནྲྀ

ཛམ་མུ་དང་ཀཤ་མིར་ག་ཞུང་

སྲཱི་ན་གར།

རཔེཎྜ་ཝྡ་ཛེ་ཀོཏ། ཊེ་ཀོ་ར་ནི་ཡོན་ཏན་མང་པོ་ལྡན་པའི་སྐྱེས་བུ་ཞིག་གོ །

ཐོག་ལས་མེད་ཀྱི་རྩོམ་མཁན། སྙན་ངག་མཁན་དང་ལྷུག་པ་མ་རྩོམ་མ་མཁན། སྒྱུར་མཁན་དང་ ལོ་རྒྱུས་མཁན། ཟློས་གར་མཁན་དང་སྣ་ཚོགས་མཁྱེན་མཁན རྩོམ་ཡིག་པ་དང་རྩོམ་ཆུང་ཆུང་མཛད་མཁན། གསར་འགྱུར་སྤེལ་མཁན་དང་འཕྲིན་གཏོང་ མཁན་ནོ།

དད་ཅན་ཀྱི་བཟོ་པ། མཛེས་སྒྱུག་མཁྱེན་མཁན། རང་འབྱུང་གི་དངོས་པོ་ལ་འདུན་མཁན། ཆམས་ དང་གར་མཁྱེན་ཅིང་། གླུ་མཁན་དང་རི་མོ་མཁན་ནོ།

པན་སེམས་ཅན་རྟོགས་ལྡན། མགོན་དང་རང་ཡུལ་ལ་ཤ་ཞེན་ཡོད་མཁན། རང་གི་རྒྱལ་ ཁབ་ལ་ཞེན་ཡོད་པ་དང་། འཛམ་གླིང་ཡོངས་ལ་ཕན་སེམས་ ཡོད་པ་ཅན་ཞིག་གོ །

ཡང་དག་པའི་ཡོན་ཏན་མཁྱེན་མཁན། དགེ་རྒན་དང་བསྒྲུབ་མཁན། བཞེངས་མཁན་དང་

ཁ་ལོ་སྒྱུར་བ་དང་། ཉམས་གསོ་མཁན་དང་། གསར་བཅོས་མཁན་གོ།

སྐྱོང་ལ་མེད་པར་བདུད་ལ་འཐབ་པའི་དམག་དཔོན།། སེམས་ཀུན་རྟོག་མི་རྒྱ་ཆེར
གཏོང་བར་འཐབ་མཁན་དང་།

འཛམ་གླིང་གི་མི་རྣམས་དབར་མཛའ་བརྩེ་སྐྱོང་པ་ལ་འདུན་པ་ཡོད་པའི་བསྐུལ་མཁན་
ཞིག་གོ། ང་དག་ཡོངས་ལས་ཀྱང་།

མགུར་མ་གསུང་བའི་སྤྲུལ་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། མཐར་ས་ལྷུང་ཞེང་དང་རྩེ་ལས་བཟང་བ་དང་།
ལེགས་པའི་ཤེས་བཞིན་ཡོད་པའི་སྤྲུལ་སྐུ་

ཞིག་ཡིན་ཅིང་། གང་ལེགས་པ་དང་། བལྟ་ན་སྡུག་པ་དང་། བདེན་པ་རྣམས་དོན་དུ་གཅེས་
རང་ཡིན་པར་ཡོངས་སུ་མོས་མཁན་ཡིན་ཅིང་། དེ་ཉིད་ཉམས་སུ་སྤྱོང་ཕྱིར་ཕོང་གིས་ཐུབ་པ
ཐ་རྟེ (བདང་སྟོབས་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྒྲུབ་ཀ) བརྒྱུད་ནས་བརྩོན་པར་མཛད་དོ། དེའི་
ཀོང་ས་སུ་འཛམ་གླིང་འདི་གནས་ཚང་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་འདུག

སྐུ་བལྟམས་པ། དེ་ལྟར་ཡིན་པར་ངེས་ཤིང་། དེ་ལས་ཀྱང་ལྷག་པར་དུ་ཆེ་བ་རབ་བཞིན་དུ་བྱུང་བ་ཞིག་སྐོར་ཡོད

3 ༣

དེ། མཁས་པའི་ཉི་མ་ངང་པོའི་གཙོ་བོ་འདི་རྒྱ་གར་གྱི་མཁའ་དབྱིངས་སུ་ཇོ་ར་སང་ཀུ (ཀྲུང་ཀ་ལི་ཀ་ཏ) ར་ སྤྱི་ལོ་ ༡༨༦༡ ཟླ་ ༨ ཚེས་ ༨ བཟང་པོར་ཞར་ཏོ།

མི་ཚང་གི་སྔོན་སྒྲོ་ལོ། ཁོང་སྐུ་བལྟམས་པའི་མི་ཚང་དེ་ནི་བཙོ་དང་སྙན་ངག གདངས་ཉམས་དང་གར་རྩེད་དང་། ཟློས་གར་རྣམས་ལ་ཟབ་ཅིང་ཡང་དག་པའི་འདུན་པ་ཡོད་མཁན་མ་ཟད། ཤར་དང་ནུབ་ཀྱི་ལུགས་གཉིས་དཔར་ཚད་དང་ལྡན་པའི་ཆ་སྙོམས་ཀྱི་རྒྱུན་སྐྱོལ་ཀྱང་ཁྲིད་དུ་འཐམས་པ་ཡོད་དོ། རྒྱལ་སྲས་ དབར་ཀཱ་ནཱ་ཐ་ཊེ་གོར་ཀྱིས་ཡོ་རུབ་ཀྱིས་ཆ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་ཆེར་གཟིགས་ཤིང་། རང་ཉིད་ཀྱི་གཟིམ་ཁང་དུ་རྒྱ་གར་གྱི་ལུགས་སྲོལ་དང་མཉམ་དུ་ནུབ་ཀྱི་སྲོལ་ཡང་འཛུགས་པའི་སྤྱིང་སྤྱོད་པས་ཅན་ཡོད་དོ། སྐབས་དག་མཁན་གྱི་སྐུ་ཟླ་གཉིས་པ་རི་ཧེན་དྲ་ནུབ་ཊེ་གོར་ནི་ ཨ་ཡི། སི། ཨེལ། (རྒྱ་གར་གྱི་ཞིང་ཞབས་ཆེ་གྲས།) དང་པོ་ཡིན་ཅིང་། དེ་ཡིས་རང་ཉིད་ཀྱི་གཙོད་པ་འགོམས་པའི་ཕྱོལ་སྦྱོང་བར་བསྐུལ་ཏོ། རྩང་མ་ལ་

སྔོན་སྲོལ་གཙང་གཙང་ལ་སྙིང་བས་དང་དོ་རྫོ་ལ་སྦྱས་ཀྱང་། ཊེ་གོར་རྣམས་ཀྱིས་ནུབ་ཀྱི་སྲོལ་ལ་མི་ཞེན་ཡོང་བའི་ཡང་མི་ཐུབ་པ་བགག་ཅིང་། རྒྱ་གར་གྱི་ལུགས་ཀྱི་གང་དག་གཞི

ཡིན་པ་དང་དོན་དང་ལྡན་པ་རྣམས་སྤེལ་བར་མཛད་དོ།

བརྒྱུད་པའི་ནོར།

འདི་ལྟ་བུའི་མི་ཚང་གི་གཞི་ནས་ཊེ་གོར་གྱིས་ཤིན་ཏུ་དགོས་པར་འཛོམས་པའི་ནོར་དང་རིག་པ་རྙེད་དོ། །ཁོང་གིས་རང་ཉིད་ཀྱི་མེས་པོ་རྒྱལ་ཡུལ་ད་བརྒྱུད་པ་ཊེ་གོར་ནས་བརྒྱུད་པའི་ནོར་དང་། རང་ཉིད་ཀྱི་ཡབ་མ་ཧཱ་རྵི་ཤི་ཡེ་ཤིན་རྣམ་ནས་རིག་གནས་ཉེད་ཅིང་། མཐོ། རོལ་ཉམས། གར་སྟབས་དང་སྙན་ངག་གར་རྣམས་ལ་རང་ཉིད་དང་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པའི་སྐུ་མཆེད་རྣམས་དང་མཉམ་དུ་ཁོང་གིས་འདུན་པ་སྤེལ་ཞིང་རྒྱལ་བར་མཛད་དོ།

གཞོན་དུས།

ཡིན་ཀྱང་ཊེ་གོར་གྱི་གཞོན་ནུའི་དུས་ནི་འདི་ལྟ་བུའི་རྣམས་ལྡན་སྡོམ་སྐྱུངས་ཡོད་པ་ཞིག་གི་ཕྱིར་དུ་ཁ་ལམ་དམ་པོ་ཡོད་པ་ནི་དོ་མཚར་ཆེ་ཞིང་། དོ་ཚ་ཞིང་དཔེན་པའི་ཁྱུ་ཞིག་ཏུ་འཁོད་ནས་ཤིན་ཏུ་མང་བར་བསྐྱངས་ཤིང་། མང་བར་བལྟས་ནས་བསྐྱངས་པའི་བུ་བ་ལ་ཡིད་མི་བདེ་བའི་ངང་ནས་ལེ་ལན་བྱུས་སོ། །བག་མ་ཡེང་གཅིག་གསུམ་ཡོན་རང་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་སུ་ཡོད་ཀྱང་། རང་ཉིད་ཀྱི་ཡབ་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་གཞི་བརྗོད་དང་ཐབས་མཁས་ཀྱི་བསླབ་བྱ་ཡིས་བུ་འདི་ལ་རབས་ཀྱི་སྒྲིག་ལམ་ལ་འཇུག་བཅུག་བྱས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་སྔ་ལ་བ་བཟང་ངོ་། །དེ་ཡིས་ཁོང་གི་

ཡོན་ཏན་གྱི་མི་རྟོག་པ་ཞིང་པ་ལ་མཐུན་རྐྱེན་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་ཡ་དོགས་ལས་མ་བྱེད་པའི་དགོས་མཁོ་ཆ་ཚང་
མེད་དོ།

ཞིམ།

སྤྱི་ལོ་ ༡༤༤༣ ནང་དཀྱུས་ལོ་དེ་སྐྱང་པ་ལ། སྐྱ་སྣལ་ནི་དེ་ཕྱི་མཚར་ཆགས་པར་བཀོལ་ཡོད། དེ་སྐོར་ནི
བརྩེ་ལྡན་གྱི་ཚོ་ཤི་ཞིག་དང་བྲམ་ས་ལྡན་གྱི་ལམ་པ་གཅིག་ཡོད་དོ། ཡིན་ཀྱང་དུས་ཡུན་ཀྱང་ས་ཚར་
མཐའ་ཁ་ཚོ་ཤས་འདས་པའི་རྒྱ་ངན་གྱིས་ཁོང་གི་ཁྲིམ་ཐབ་ཕྱི་སྒྲ་ཆེ་རུ་པར་ཕྱུང་ཡོད། དེ་
རྣམ་ལུས་མི་ཐང་པར་ཤུལ་གསུམ་གྱི་སྐུ་ཚེ་ལ་ང་མ་ཐུབ་སྟེ། གསུམ་པོ་ཁ་ཤས་གཅིག་ཉིད་ཀྱིས
ཤིན་ཏུ་ཐེ་ཚོམ་སྐྱུར་མཛད་པའི་ལུས་རྒྱུན་ཤེས་དེའོ། དེ་ལྟར་དང་པོ་ནས་ཡུལ་ཐ་མས་དང་བཟུས
ཡང་། ཁོང་གིས་རྗེས་སུ་བྱེས་པའི་སྤྱོད་པའི་དམིགས་རྩེ་མ་སྒོར་ཐབ་པའི་གོ་རྟགས་ལྡང་ལ་པར་
མཛད་དོ། ཉེར་གྱི་ཡུམ་ཚེད་པའི་ཕྱུགས་རྣམས་དཀའ་ངར་སྤྱོད་པ་ལ་ཡོད་འགྲོས་པའི་སྒྲ་དག་བརྩམས་
ནས་གྱིས་སུ་གི་དཔེ་དྲུ་མཐུན་ (ཆུ་པ་མ་རྒྱུས་པ) ཞེས་བྱ་བའི་དེབ་ཏུ་བསྡུས་ཤིང་། པོ་སྒྲ་ཡོ་ཞེས་
སྐྱེས། ཁང་ཞེས་བྱ་བའི་དེ་བཞིན་ཀྲུག་གཞེར་ཅན་གྱི་སྤྱིས་པའི་སེམས་ཆེ་ང་སྒྲོལ་པར་ལ་ས་ཀོད་པར་
མཛད་དོ། འདི་རྣམས་ཆད་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་ཁོང་གིས་བྱིས་པའི་སེམས་ཀྱི་སྨྲོན་མ་གསོ་བའི་དགའ་ཚོར་
རྣམས་ཀ་བུ་ལོ་སྒྲ་ལ་ཀུན་གྱི་སྦྱང་རྣམས་དང་། ནབ་ནུ་སི་ཌཱར་ལྷ་བུའི་ཡི་གེ་རྣམས་སུ་བཀོད་ཡོད་དོ།

ཡོན་ཏན་སྣ་མང་དང་ལྡན་པ། ཡིན་ཀྱང་ཊེ་གོར་ནི་ཡོན་ཏན་སྣ་མང་པོ་དང་ལྡན་པའི་མཁས་པ་ཞིག་མོ། ཚིགས་བཅད་དང་ཚིག་རྒྱན། དབྱངས་དང་རྩེ་ཚོན་རི་མ་ཟད་བསམ་མཐའ་དང་སློབ་པ་རྣམ་ལ་ནས་མཆོན་པའི་ཁོང་གི་ཡོན་ཏན་ནི་རྣམ་ལས་ཀྱིས་རང་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་རང་ལ་འདེག་མི་ཐུབ་པའི་ནུས་པ་བརྟན་ཡོད་ཅིང་། ཕྱི་རབས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཁང་སློབ་པ་དང་སྤྱོམས་པའི་འབྱུང་ཁུངས་སུ་འགྱུར་ངེས་སོ། སྐུ་ཚེའི་རྣམ་ཐར་དང་འཆད་རྩོམ་གྱི་ཤོག་ཞིང་རྣམས་སུ་ཊེ་གོར་གྱི་མཛད་པ་ནི་མངོན་ཐུབ་པ་ཡོད་ཅིང་། གི་ཏན་ཇ་ལི་ཞེས་བྱ་བའི་དེབ་གང་ཞེས་སྤྱི་ལོ ༡༩༡༣ ནང་ནོ་བེལ་སྐྱ་ཡོན (བརྩོན་པའི་ཐོབ) ཞེས་པའི་མཚོན་བརྟགས་བརྒྱུད་ཁོང་འཛམ་གླིང་ཡོངས་སུ་གྲགས་པར་གྱུར་མ་དེ་ཡིས་ཁོང་རྩོམ་ལ་མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་ཆ་ཤས་ཙམ་མཚོན་ནོ།

སྐད་དག ཊེ་གོར་གྱིས་སྐད་དག་གི་རྩོམ་དང་པོ་འཇམ་ཞིང་སྙན་པའི་ཉམས་དང་ལྡན་པའི་“སྙིང་པའི་སྐྱ་རེངས” (སྤྲ་བྷཱ་ཏ སངྒཱི་ཏ) སྤྱི་ལོ ༡༨༨༣ ལ་བརྩམས་ཤིང་། “མི་ལམ་གྱི་དགའ་བ” (ཆ་བྷི་སི) སྤྱི་ལོ ༡༨༩༠ ལ་བརྩམས་ནས་ཉིད་ཀྱི་རྩོམ་“གསེར་གྱི་གྲུ”(སོ་ནར་ཏ་རི) སྤྱི་ལོ ༡༨༩༡-༩༣ ནང་ཇི་ལྟར་དེ་ལྟར་(ཚེ་ཡི་ལྷ་བརྩམས་པར་མཛད་དོ། ཉམས་ལྡན་ཚིགས་ཅན་གྱི་རྩོམ་ཆེ་རྣ་ཡིས་ཁོང་གི་དུས་རབས་ལམ་བཟུང་ཞིང་། དེ་ནས་ པ་ལྟ་ཀ(དང་པོའི་གླུ) ཡིས་(ཇི་ལྟར་བརྗོད་ཀྱིས་བསྟན་པ་བཞིན་དུ།

རྒྱུན་མི་ཆད་པའི་འཕེལ་འགྱུར་གྱི་དགའ་སྟོན་ཆེན་པོའི་འོད་ཟེར་གསར་པ་ཁྱབ་པར་བྱས་སོ། པུ་རངྒི(དགོངས་ཡོངས་དབྱངས) ཞེས་བྱ་བའི་རྩོམ་ནང་སེམས་པ་སྨོན་པའི་ལོ་རྒྱུས་བརྩམས་ནས། སྒྲུང་ཡང་རྩམ་མས་དང་ཚིས་གསུམ། ཆོས་དང་འཇིག་རྟེན། རང་དང་ཡུལ་མི། རང་གི་རྒྱལ་ཁབ་དང་རྒྱལ་ཕྲ་མས་ཡོངས་ཀྱི་བསྟན་དོར་འཆམས་མཐུན་སྤྱིན་པ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་དགའ་བ་རྒྱས་པའི་མགུར་མ་དག་གསུངས་པར་མཛད་དོ། དེ་སྔར་ཀ་སྒ་ཨོ་ཀ་ཟླ་ནི(ལྗང་དང་ལོ་རྒྱུས) ནང་གི་རྩོམ་པར་གྱི་མཁུར་ལ་རྣམས་མ་ཟད། ཁོང་གིས་ར་ཉི་ར(རྒྱལ་ཕྱུག)ནང་བསྒྲུབ་བྱ་ཡོད་པའི་ཚིགས་བཅད(ཝི་ཐི་ཀ) འགྲོ་ལམ་ཚིགས་བཅད་དང་ལྷུགས་མ་སྒྲིལ་མང་བྲིས་སོ། དེ་ལྟར་ཚོན་པ་སྤྲོམས་ཁོང་གིས་མཁུར་མཐའ་ལམ་སྟོང་ཕྲག་གཅིག་གྲུ་སྟོང་གཉིས་ལྷག་གསུངས་ཡོད་ཅིང་། དེ་རྣམས་ཀྱང་རྒྱན་དང་ཉམས་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་དཔལ་དང་ལྡན་པའོ།

ཚིག་ལྷུགས། དེ་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་སྣ་ཚོགས་ཏེ་གཏེར་གྱི་ཚིག་ལྷུགས་ཀྱི་རྩོམ་རྣམས་ནས་ཀྱང་མངོན་འདུག་སྟེ། སྒྲུང་བཀོལ་པ་རྣམས་དང་། ལོ་རྒྱུས་རྣམས་དང་། རྩོམ་བཀོད་པ་རྣམས་དང་། ཡི་གེ་རྣམས་དང་། གནས་བསྐོར་གྱི་བརྗོད་ཚིག་རྣམས་སོ། ཁོང་གི་ཤོག་མའི་རྩོམ་བསྒྲུབ་པ་རྣམས་ལ་དུ་ཞེའི་ནང་སྤྱི་ལོ་ ༡༨༥༩ ལ་ཐོན་ཅིང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཚོགས་དང་ཕྱིད་བྱུས་ཀྱི་དོན་དང་ལྡན་ཞིང་། རྒྱན་བཀོལ་བ་ཅི་ཚིག་གསལ་མའི་སྒྲིགས་མངོན་པར་འཕགས་ཡོད་ཅིང་། ལས་གྲུབ་པ་དུའི་ནང་སྤྱི་ལོ་ ༡༨༡༨ ལ་པར་བཏབ་ཡོད་པ་རྣམས་རྒྱུ་མཚན

ལྡན་པའི་རིག་པའི་ཁྱད་ཆོས་དང་ལྡན་པའོ། གང་ཡིན་རྒྱུ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྩོམ་ཆ་བས་སུ་མཁྱེན་ཞན་ནགས་ཡོད་དོ།

ལོ་རྒྱུས་སྐོར། ངང་གེམ་ ཚན་ཏྲ་ ཙ་ཊར་ཇིའི་དཔང་དུ་སོང་ནས་ཁོང་གིས་སྤྱི་ལོ་ ༡༨༨༩ ལ་ལོ་རྒྱུས་རྩོམ་པ་ལ་ཕོ། བརྩམས་སོ། ཡིན་ཀྱང་ལོ་རྡོ་བརྟུ་ཕྲུག་གཉིས་ཀྱི་རིང་ལ་ཁོང་གི་ཕྱོགས་ལ་རིག་གསོས་ཞིག་བསྐྱུན་ཅིང་། ཕྱི་ཚོགས་དང་སྤྱིལ་བུ་གཉིས་དམར་མི་འཛིང་བ་མེད་ཡོད་པར་སྟོན་པས་བསམ་རྒྱལ་གྱི་སྐྱོ་ཤེར་ར་ལི (མིག་ནང་གི་རྡུལ་ཡིན་ནོ། དེ་རྗེས་སྐུར་དུ་དུས་གསར་མའི་ཞེ་སྡུག་ལས་ཡོན་ཏན་ཅན་ཞིག་གིས། རྟོག་འཛིང་སྟོན་པའི་ཨོ་ཀ་ཏུ་མི (སྒྱུ་གཟེངས་ཞིག་ཚོ) (༡༨༠༨-༥) དང་། ཤོ་ཀྲ (༡༨༤༤-༥)རྣམས་བརྩམས་སོ། རང་ཉིད་ཀྱི་སྐད་ལ་ཕྱི་ཚོགས་དང་ཤེས་རིག་གི་འཁྱུག་འཛིང་རྣམས་ཉིད་ཀྱི་མཚོན་པར་དུ་འཕགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་གཞན་པའི་ནས་མཆོན་འདུག་སྟེ། དེ་རྣམས་ནི ཆ་ཀུར་ཏཱ (ཨེ་ཏུ་ར་ཞི་ཡ ༡༨༡༥) སྐྱུ་རི ཕུ་རི (ཕྲེ་མ་དང་འཛམ་གླིང ༡༨༡༦) ཡོ་ག་ཡོག (མཛུག་སྦྱིད ༡༨༣༨-༣༨)དང་། ཤེ་ཐར་ཀ་མིད (སྒྲུ་ཕྱེམ ༡༨༢༨) རྣམས་ཡིན་ཅིང་། རྟོག་གེ་ཁ་ཤས་སྤྱན་པས་ཤེ་གལ་དང་སྤྱི་བའི་ཏ་མས་གཉིས་ཀྱི་སྟོབས་ཐེ་རྡུ་ལ་ཀྱི་སྐད་དུ་བརྩམས་པའི་མེ་ཏོག་སྐྱུགས་ཀྱི་ལྷ་ནོར་ཞིག་གོ།

མི་ཡི་བློ་ཡི་ཟབ་པའི་གཏིང་རྣམས་སྟོན་པའི་རྟོགས་པ་དང་མཁྱེན་ལེགས་ཞལ་ཡོད་པ་ནི་ཊེ་གོར་གྱི་ལེགས་པའི་སྒྲུང་མདེར་བསྡུས་རྣམས་ཡིན་ཏེ། ཞེས་ཀྱི་གནད་དུ་ཁོང་ཊེ

ཁོང་དེ་ནམས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་འཕྲེད་དུ་བཞེད་ཅིང་། རྩོམ་ལེགས་ཤོས་པོསྟི་ལྷས་ཊར་(ཕྲུག་དཔོན་༧)
སྒོ་ཀུན་ནེ་ལྷ་(ཚང་ཞིག་པོ) ཨ་ཡི་ཕས་ལེ་ཊར་(ཆུང་མའི་ཡི་གེ) གོ་སྟ་(མགྲོན་པོ)དང་།
ཀ་ལ་ཏུ་ཊ། ཨེ་ནྟྲ། སན། (སྨིན་དང་ཉི་མ)དང་། འཁྲུལ་སྐྱེད་དང་། ཤང་རིས་ཊོན་ས།
(ལྡོམས་པའི་རྗོད) ནམས་ནི་དེ་རིང་ཡང་རྒྱ་གར་གྱི་བསྒྱུར་བཅོས་ནམས་ཀྱི་ནང་ཚོད་དང་ལྡན་པའོ།

ཟླེས་གར། ཟླེས་གར་མཁན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ལ་ཊ་གོར་ནི་སློན་ཡུལ་མི་འཛིན་མཁན་ཞིག་གོ། ཆུང་དུས་ལ་ཁོང་
གིས་ནམ་ཐར་ཁ་ཤས་(མའི་སེལ་ མཇུག་སུ་དན་ དཔའ་བོ་ཉུང་ནང་གཉིས་ཙམ) མི་ལྷ་ལོ
སྟེ་ཞིག་གིས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཕ་མེས་ཀྱི་བཞུགས་གནས་ཇི་རམས་དང་དུ་བསྟན་ནས་གཟིགས་སོ།
ཡིན་ཀྱང་ ཚ་ཡིར་ལེན་པའི་གདངས་ཉམས་ཀྱི་བསྐུལ་དོར། ལོ་རྒྱབ་ཀྱི་གཟིགས་བསྒྲིར
དང་པོ་ནས་ལོག་ཕེབས་ནས། ཁོང་གིས་རང་ཉིད་ཀྱི་དཔེ་ཆ་ཟླེས་གར་དང་པོ་ ལྷང་མི་ཀོར
ཕྲ་ཧྲི་ཤྐ(དྲང་སྲོང་རྣང་མིག་གི་རིག་པ་སྤྱི་ལོ་ ༡༨༨༥ལ) ཕྱིས་པར་མཛད་དོ། ལོ་བཞི་ཡི་རྗེས་སུ
ཁོང་གི་ཕྲ་ཀི་ཊར་ ཕྲ་ཧྲི་སོད(རང་འབྱུང་གི་འཁོན་ལན ༡༨༨༥ ལ་སྣང་དོར་བྱུང་སྟེ། དེ་ཡིས་
དཔེན་པར་དཀའ་སྤྱད་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཟང་པ་འཚོལ་བའི་སྐྱོན་སྔོན་ཞིང་མི་ཚོ་རྒྱུན་ཆགས་སུ ཕྲུན
མོང་གི་གནས་སུ་བདེ་ཉམས་རྟོགས་ཕྱིར་བསྐུལ་བར་བྱེད་དོ། དེ་རྗེས་ལོ་རྒྱུས་ལྷ་དུ་ཨམ་ཕལ

ཆེར་རྩི་ལམ་ལྟ་བུའི་ཟློས་གར་གསུམ་ རཱ་ཛ་ ཚོ་ རྣྱེ(རྒྱལ་པོ་དང་བཙུན་མོ་༡༨༨)
ཨུ་ཏ་ས་ཀྲ(མཆོད་སྦྱིན་ ༡༨༩༠)དང་། མཱ་ལི་ནི(བུད་མེད་ཚལ་འཐབ་མོ)བྱུང་ཞིང་། ཊེ་གོར་གྱི་
ནུས་པ་ལྡན་ཟློས་གར་གྱི་བྱ་བ་དབྱངས་ཀྱི་རྟོ་མ་དུ་སྒྱུར་པ་ལ་སོང་སྟེ། དེ་ཡིས་རང་ཅག་རྣམས་ལ་
ཟློས་གར་གྱི་མགུར་ གན་ཧྲ་རའི་སྐད་ཞུ། ཨ་མ་བཙུན་མོ(༡༨༩༨) ཡང་དག་པ་ཉིད(༡༨༩༩)
དང་། ཀརྣ་དང་ཀུན་ཏིའི་ཞལ་འདོམ(༡༩༠༠)རྣམས་ཞིར་བྱུང་སྟེ། དེ་རྣམས་སུ་ཟློས་གར་གྱི་རྣམ་
པ་དང་། མགུར་གྱི་རྣང་པ་རྣམས་གདམ་གྱི་སྐད་པ་ཕུ་མོས་སྒྱུར་ནས་ཡོད་དོ། སྐར་ཡང་གདམ་
འདི་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གིས་ཞོ་བའི་རིག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཀྱལ་ཀ་རྣམས་ཀྱང་ ཧྲི་ཀ་མི་ཐེ ཨཔ་
ཀན་པ་ཨཊ་ བ་ཙི་ལར(ཚངས་སྤྱོད་བརྟན་པའི་སྡེ)ལྟར་ཡིད་འཕྲོག་པར་བྱེད་པ་འདུག ཡིན་
ཀྱང་ཊེ་གོར་གྱི་ཟློས་གར་ཁྱད་འཕགས་རྣམས་ནི་གཞི་མེད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་ཡིན་
ཅིང་། བརྡའི་ཟློས་གར་རྣམས་ཡིན་ལ། དེ་རྣམས་ཨུ་པ་ནི་ཤད(ཉེ་བར་གསུམ་རིག་བྱེད)ཀྱི་དོན་
རྣམས་དང་ལྡན་ཡང་ནུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚུལ་ལྟར་ཡོད་དོ། དེ་དག་གིས་ཁོང་གི་དུས་ལོ་ངོ་བཅུ་
ཕྲག་གཉིས་ཙམ་བཟུང་ཞིང་། འདིའི་རིང་ལ་བྲུ་བ་ཅིཏྲ(བཞི་སྐྱུར) ༡༨༩༢ ལ་བརྩམས་ནས།
དེ་ཡིས་སཱ་ཏུ་གཧྣ(བདེན་པའི་འཐབ་མོའི་གཞན་དོན་སྟོན་པོ། ཨ་ཊམ་ཕེས་ཊི་ཕྱི་ཊི(སྟོན་གྱི་

དཀའ་སྟོན་) ༡༨༠༡། ཀེནྡྲུ་ཨ་ཡ་དྷེ་ ཊཀ་ ཙམ་བར་(མུན་པའི་ཁང་བཟང་གི་རྒྱལ་པོ་ ༡༨༡༡)
ཀ་ལ་ཏུ་ཊ་པེ་ལྟོས་(སྲིད་གྱི་མཁར་ ༡༨༡༢)། པོ་སྟ་ཨ་ཕིས་(སྦྲག་ཁང་ ༡༨༡༢) ཕལ་གྱི་ནི་ ༡༨༡༥)
ཨོ་ཕུན་སི་ཊ་རེམ་(ཡངས་པའི་རྒྱ་སྐྱུར་ ༡༨༢༣)། རེར་ ཨོ་ལིན་ཊར་ (དུག་ཤིང་དམར་པོ་ ༡༨༢༨)།
དང་། ཙིན་ད་ལི་ཀ་(༡༨༣༣)ལ་བརྩམས་སོ།

འདི་རྣམས་དང་ཉེ་བར་འབྲེལ་བ་ཊེ་གྲོང་གི་གར་གྱི་ཟློས་གར་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་དེ་ལྟར་ན་ཏེར་ཕུད་ (གར་མཁན་མའི་མཆོད་པ) ཤ་པ་མོ་ཙན་(དམོད་པ་འཛིན་པ)དང་། ཙོ་ཏ་རཏྣ་རྣམས་སུ་གསལ་བ་བཞིན་བྲོ་དང་གར་རྟེན་པ་དང་ཉེ་བར་ཡོད་དོ། ངེས་པར་དུ་རྒྱལ་འདི་ནི་ཊེ་གྲོང་གྱིས་ལག་ལེན་གྱི་དགོས་པའི་ཚེད་དུ་བསྟན་ཅིང་། ཤཀྟི་ནི་ཀོ་ཏན་ཞེས་བྱ་བའི་བསླབ་གྲྭ་སྤྱི་ལོ་ ༡༨༠༡ བཙུགས་ཡོད་པའི་ནང་དུ་ནམ་ཟླའི་དུས་སྟོན་རྣམས་སུ་སྟོན་པར་སྐབས་བདེ་བའི་ཕྱིར་དུ་མཛད་པའོ། ཇི་ལྟར་ཉིད་ཀྱི་མཀུར་མའི་གདངས་ཀྱིས་ཕྱིས་སུ་ཚོན་གྱི་པིར་ཡང་ཕྱག་ཏུ་བཞེས་བཙུགས་པ་བཞིན་དུ་གར་དང་དབྱངས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཡོད་པའི་འདུན་པ་དུག་པོས་འདི་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་པ་ཙན་ཡང་འཚོ་ལོ་བཙུགས་པར་གྲུབ་སོ། ཇི་ལྟར་གྲོང་གི་གཟུགས་བརྙན་རྣམས་ཚོགས་བཅད་ཀྱི་འཕྲུང་བར་ཡོད་པ་བཞིན། དེ་ལྟར་གྲོང་གི་གར་གྱི་ཟློས་གར་རྣམས་བྱ་བའི་ནང་མཀུར་ཡོད་པ་བཞིན་ནོ།

རང་ཡུལ་ལ་ཞེན་ཡོད་པ། ཡིན་ཀྱང་ཉེ་སྐོར་ནི་བྱ་བྱེད་མང་པོས་མཐའ་བསྐོར་བའི་འཛམ་གླིང་
ནས་གྲོས་ཏེ་མ་སོའི་མཁར་གྱི་རྩེ་མོར་མ་བཞུགས་སོ། ཁོང་ནི་ཆོས་དང་
དབྱངས་ལ་མཉེས་པོ་ཡོད་ཅིང་། ཁྲིམས་སྲུང་ནས་དཀའ་སྤྱད་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཁོང་གིས་ཐར་པ
མ་བསྒྲུབས་ཤིང་། གྲངས་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་བསྟེན་ནས་སོ། གང་ལགས་ཞེ་ན། ཉིད་ཀྱི་གཙོ་བོས
ཀྱང་སྐྱོང་པའི་བྱ་བ་རང་གི་ཕྱག་ཏུ་བཞེས་སོ། རང་ཉིད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་དང་འཛམ་གླིང་ཡོངས་སུ
སྤྱི་ཚོགས་དང་སྲིད་བྱུས་ཀྱི་འཕོ་འགྱུར་ཡ་མ་ཟུང་མང་པོ་ཡོད་བཞིན་པའི་དང་བཟོ་པ་འདི་ཡིས
རང་ཉིད་དབེན་པར་རྡེ་ལྟར་བཞག་ནུས་སམ། སྤྱི་ལོ་ ༡༩༠༠ ནས་ ༡༩༠༥ ཡི་བར་ལ་བྱུང་བའི་
སྲིད་བྱུས་ཀྱི་བྱ་བ་ཤུགས་དྲག་གི་སྣང་བས་ཀྱི་རིང་ལ་ཁོང་གིས་ཕྱག་སྒྲུག་ལྟངས་པབས་སུ་ལྷུངས་
ནས། རྩོམ་རྒྱུས་འབྲིང་བསྡུས་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས། རང་གི་ཡུལ་མི་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་སད་
པར་མཛད་དོ། སྤྱི་ལོ་ ༡༨༨༤ ཨིན་ཇི་བཞི་པའི་ཐོག་མའི་དུས་ལ་ཚོགས་པའི་ལས་བྱེད་རྣམས་ལ་
གསར་འགྱུར་ཞིག་ནང་འདི་ལྟར་བསྒྱུར་ཞུ་མཛད་དོ། ད་དུང་ན་ཡང་རྒྱ་གར་པ་གཅིག་ཨང་རེས་པའི་
གཉའ་གནོན་ནས་ཐར་བཙུག མི་ང་ལ་རང་ཉིད་ཀྱི་སྐལ་བ་དང་ ཨང་རེས་པ་གཉིས་བརྗེས་བྱུང་བའི་
ཚིག་མ་ཡིན་པ་དེ་ན་སོ་བཙུག་ཨང་། ཡུལ་གྱི་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པར་ལོག་པར་བསྒྲགས་པའི་

ཀུ་རྡོག་རྩལ་འཚོས་ལ་ཁ་ལེན་མ་མཛད་ཀྱང་། ཕྱིང་གིས་མི་ཡི་རྣམ་ཤེས་འཆིང་བར་འདོད་པ་རྣམས
ལ་ཆད་མེད་འཐབ་འཛིང་མཛད་ཡོད་དེ། དེ་ཡང་སཏྱ་གྲཧ (བདེན་པའི་འཐབ་མོ)ལ་བསྐྱུལ་བ་ལ་བརྟེན་ཏེ
ཀོ་ཏན་གྱི་སྤྱི་སྐྱུགས་པུའི་ཁར་བསྟུན་པའི་ཕྱུ་ཡ་ཆེ་རྟུ་ནས་གསལ་པོར་མངོན་འདུག ཕྱི་ལོ་༡༩༡༩ ལ
པཉྫབ་ཀྱི་ལྷ་ངན་གྱིས་ཕྱིང་གི་ཐུགས་ཤིན་དུ་མནར་བར་གྱུར་ཞིང་། ཡུལ་མི་གྱི་བ་མང་པོ་གནོད་
འཚེས་ཡི་མུག་པར་གྱུར་པའི་སེམས་གདུང་རྣམས། ཡི་གེ་ཞིག་བརྒྱུད་ཨང་རེས་སྐྱ་ཚབ་ལ
ཕུལ་ནས། ཉིད་ཀྱི་སྐུ་དུག་གི་ཐོབ་ཀྱང་ཕྱིར་ལོག་ཕུལ་ཏོ། དེ་དང་མཉམ་པའི་ནུས་ཤུགས་ཉིད་ཀྱི
ཡི་གེ་རྗེས་མ་ལ་ཡང་ཡོད་དེ། རང་ཉིད་ན་ཞིང་མཆེས་པའི་ཉལ་ཁྲི་ནས་བཙུན་མ་རབ་བོན་ལ
ཕྱི་ལོ་༡༩༡༨ ལ་བྲིས་པ་དེ་ནི་འདི་ལྟར་རོ། "ཨང་རེས་གང་གིས་ང་ཚོའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དངུལ་ཁུག
གི་སྐྱུད་པ་རྣམས་ལོ་རེ་བརྒྱ་ཕྲག་གཉིས་ལྷག་གི་རིང་ལ་དམ་པོ་བྱས་ཤིང་། ཐོན་ཁུངས་རྣམས་ལ
བཀུ་བཙོག་བྱས་ཡོད་ཅིང་། དེ་དག་གིས་རང་ཅག་གི་མི་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་ཅི་ཞིག་བྱས་ཡོད་དམ?"
ཡིན་ཀྱང་ཊེ་གོར་གྱིས་རང་གི་རྒྱལ་ཁབ་ལ་ཞེན་འཛིན་ཡོད་པའི་ལྟ་རྣམས་ལ་བཏུད་པར་མ་བྱས་ཤིང་།
ཕྱི་ལོ་༡༩༡༢ ལ་ཨ་མེ་རི་ཀ་པས་ཨེ་ཤི་ཡཱ་པ་རྣམས་ལ་མི་ཐོས་པ་བྱས་པ་ན། འདི་ནི་དེ་དག་གི་རང་ཡུལ
ལ་ཞེན་འཛིན་ཡོད་པའི་རྒྱུར་དམིགས་ནས་སོ་སོ། ཞེས་སྨྲ་པར་མཛད་དོ། ཡོ་རུབ་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་རྣམས

ཀྱི་དམག་འཐབ་ལ་ཁོང་གིས་ཐོས་པའི་ཉེས་ཆད་ཕོག་པའི་དམག་གསུངས་ཤིང་། རྒྱལ་ཁབ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་སྨན་པའི་དངོས་པོ་ཞིག་གོ། ཞེས་ཀྱང་གསུངས་སོ། ཁོང་གིས་དེ་དག་ལ་ལུང་བསྟན་བཞིན་བསྒྲིགས་པར་མཛད་པ་ནི་འདི་ལྟར་རོ། "རྒྱལ་ཁབ་འདི་བསམ་མི་ཁྱབ་པའི་གཟུགས་སུ་འགྱུར་ཡང་རུང་སྟེ། དབུགས་དང་ལྡན་པའི་གཟུགས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། འདི་ལྟ་སྟེ། ངར་ལྕུགས་དང་། རྣངས་པ་དང་། ཡིག་ཚང་གི་ཁང་པ་མང་པོ་ཡོད་པའི་གཟུགས་ཤིག་ཡིན་པ་ལ། མཐར་འདི་ཡི་ཆ་མི་མཉམ་པའི་ཡན་ལག་གིས་འདི་ཡི་མི་མཛེས་པའི་ལུས་པོ་གཏེག་མི་ནུས་ཤིང་། མཐར་འདི་ཉིད་གསལ་ཤིང་འགྲེས་པར་འགྱུར་ལ། རྣངས་པ་དང་མེ་ཡི་དབུགས་དབྱུང་ཞིང་། མེ་སྒྲོགས་ཀྱི་སྒྲ་བཞིན་དུ་འདི་ཡིས་འཆི་སྐད་སྒྲོག་པར་འགྱུར་རོ། (སྤྱི་ལོ ༡༩༡༥ ཨིན་ཟླ ༨ པ་ལ རང་ཡུལ་ཞེན་འཛིན་ལ་བསྟེན་པ་ལས།)

རྒྱལ་ཁབ་རིས་མེད་ཀྱི་རིང་ལུགས། དེས་པར་དུ་ཊེ་གོར་གྱི་རང་གི་རྒྱལ་ཁབ་སད་པའི་བསམ་པ་ནི་ཀུ་དོག་མེད་ཅིང་། མི་རྣམས་ཁྱད་མེད་སྤུན་ཟླ་ལྟར་ཡིན་ཞིང་དེ་རྣམས་ཀྱི་ལེགས་ཚོགས་སྤེལ་བའི་ཆེད་དུ་རྒྱལ་ཁབ་རྣམས་དབར་ཕྱོགས་རིས་མེད་པའི་དང་ཀུན་ཀྱིས་པན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་རོགས་བྱེད་དགོས་སོ། ཁོང་གྱི་ཤཱནྟི་ནི་ཀེ་ཏན་ ཨ་ཤ་རམ(ཞི་བའི་གནས) ཀྱང་འདི་ལྟ་བུའི་ཀུན་སློང་གི་སྒོ་ནས་བཏབ་པར་མཛད་ཅིང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱིས་སུ་ཝིཤྭ་

སྒྲ་རཏྣ་སྒྲུང་ཞིང་། དེ་ར་འཛིན་ཧྲེན་འདི་གནས་ཚང་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་འདུག རྒྱལ་ཁབ་རིས་མེད་ཀྱི་གནས་འདི་ཡིས་ སེལ་ཐབ་ལོ་པ། ཨེམ། ཕྲིན་ཊར་ཝུ་ཊོ། ལོ་ཊེན་གོ་ཝོ། ཏུས་སེ་དང་། སི། ཨེ་ཕ། ཨབ་དེ་རི་ཨོས་ལྷ་སུའི་མཚོན་པར་འཕགས་པའི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུགས་ཡིད་འཕྲོག་པར་བྱས་ནས། དེ་རིང་འཛམ་གླིང་གང་ཐོག་ཤེས་རིག་གི་ལས་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་འཁྲུལ་སྣ་བྱེད་མི་ཐུབ་པའི་གནས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཞིག་གོ

ཕྱི་རྒྱལ་ལ་གཟིགས་པ་བསྐོར། ཊེ་གོར་གྱི་ཀུན་ལྡན་གྱི་བསམ་པ་འདི་ནི་སློས་སུ་ཤུ་པ་ནི་ཤི་ཏ་(དེ་བར་གུས) ཀྱི་ལྷ་བ་ཡིན་ཞིང་། ཕལ་ཆེར་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་གཟིགས་སྐོར་མཛད་པའི་རྐྱེན་གྱིས་ཡིན་ནོ། སྤྱི་ལོ་ ༡༨༨༠ དང་ ༡༩༣༢ ཀྱི་བར་ལ་ཐེངས་བཅུ་གཅིག་གནས་གཟིགས་ལ་ཐེབས་ཤིང་། ཤར་དང་ནུབ་ལ་ཤེས་རིག་གི་སྐོར་ལ་གསུང་བཤད་སྐྱོལ་ཞིང་། ཨིན་ཡུལ། སུ་ཝེ་ཊེ་ཟེ་ལེནྜ། ཛར་མེ་ནི། སུ་ཝི་ཊན། ཨི་ཊ་ལི། པ་ར་ནས། རྒྱ་ནག རུས། ཨི་རན་དང་། ཨི་རཀ་རྣམས་སུ་ཕེབས་ཏོ། འདི་རྣམས་སུ་འང་གོ་ཁ་སར་འཁྲིད་མཁན་དག་གིས་བབ་ཅོལ་གྱི་ཟེར་ཟེར་བཏང་བ་མ་གཏོགས་ཞེང་གིས་བསྟོད་བསྔགས་སྣང་བ་པོ་ཆེ་ཉིད་དོ།

བཀའ་རྟོགས་ཕྱི་ཤོས། སྤྱི་ལོ་ ༡༩༡༣ ནང་ནོ་བེལ་བྱ་ཡིན་(བཙན་པའི་ཐོབ) ཉིད་པའི་རྗེས་སུ་ཞེང་གི་སྐྱན

གྲགས་པ་མཐར་ཕྱིན་ཅིང་། ཉིད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་རྣམས་སྤྱི་ལོ་༡༨༡༣ ནང་ཨར་རབ་གྱི་སྐད་བཅས་
འཛམ་གླིང་གི་སྐད་རིགས་ཆ་ཚང་པོར་བསྒྱུར་ཏོ། སྤྱི་ལོ་༡༨༣༠ ཟླ་བ་བརྒྱད་པའི་ཚེས་ ༩ ལ
ཨོ་རོབ་པ་པོ་ཏྲི་རིག་གནས་གདན་ས་ཆེན་པོ་ཡི་ཚོགས་ནས་སྟན་དག་མཁན་འདི་བཀུར་བའི་ཆེ་དད་དུ་ཕོང་ལ
ཏེ་ལི་བ། (བསྟན་བཅོས་ལ་མཁས་པ) ཡི་མཚན་རྟགས་འབུལ་ཕྱིར་སྤྱན་འདྲེན་ཞུ་ཀོ། ཧན་དུ་དམིགས་གསལ་
འཛོམ་ར་ཞིག་འཛོམས་པར་ཕུལ་སོ། དུས་དེའི་བར་དུ་ཁོང་གི་མཚན་འཛམ་གླིང་གི་བསྟན་བཅོས་ཡོངས་
ཀྱི་དཀར་ཆག་གསལ་སུ་ཆེམ་དོན་ལ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་མཁས་པ་ཞིག་གོ ཞེས་རྒྱུད་ཡོད་དོ། དེ་ནས་
ལོ་གཅིག་ཧྲིལ་པོའི་རྗེས་སུ་སྤྱི་ལོ་༡༨༣༡ ཟླ་བ་བརྒྱད་པའི་ཚེས་ ༩ ལ་འཆི་བ་ཁོང་གི་སྐྱོ་ངང་
དུ་སླེབས། ཊེ་གོར་ཕྱེས་རང་གཉེན་གྱི་དཔྱར་གྱི་ཉེན་རྣམས་དང་། དགུན་གྱི་མཚན་རྣམས་ཀྱི་
རྒྱུན་ཆང་དངར་ཨོ་རྣམས་མགྲོན་པོའི་མདུན་དུ་བཞག་པར་མཛད་དོ། མཁས་པའི་ཉེ་ཆ་རྣམས་ཀྱི་
དགང་པོས་ས་འདི་ལ་གཟིགས་པ་སྤྱི་སེམས་གཟིགས་ཤིང་། ས་འདི་ཡི་གཞི་བརྗོད་ཅན་གྱི་བཞིན་རས་ལ་
ཁོང་གིས་སྙིང་ནས་དགའ་པོ་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནས་མྱུར་དུ་ཁོང་རྒྱ་གར་གྱི་གཟུགས་ཀྱི་མཁའ་
དབྱིངས་ནས་དུས་གསུམ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པའི་ཆོས་དབྱིངས་སུ་གཤེགས་སོ།

འདི་ལྟ་བུའི་སློབ་བུ་དམ་པ་ཞིག་ཊེ་གོར་ཡོད་དེ།

མགུར་གྱི་སྒྲུལ་པ་ཞིག་གོ ||||

པར་བསྒྲུབ། ཊཻ་ས་རྩ་ཨེ་ཝཱ་པབ་ལི་ཀེ་ཤན་ཊེ་ཕྲཊ་མེ་ཝཱ་གྲེ་ནཀར།
རྩོམ་མཁན། པི། ཨེན། པུ་ཤུ་པ།
སྒྱུར་མཁན། བཀྲ་ཤིས་རབ་རྒྱས།
པར་ཁང་། ཕྲོ་གྲ་ཕྲེས་སྐྲིན་ཀར།

ནོམ་པར་སྤྱི་ལོ ༡༩༨༧